



## **Schutzkonzept Studio just move, 8712 Stäfa** **Gültig ab 6. Juni 2020**

### **Ausgangslage**

Ab dem 6. Juni 2020 erfolgt die dritte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID-19-Epidemie. Dabei wird das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter konsequenter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert. Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitlichen / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit eine Erweiterung der Sportaktivitäten. Rechtliche Grundlage dazu bildet die Covid-19-Verordnung 2 vom 27. Mai 2020. Gemäss dieser Verordnung kann das Bewegungstraining in Gruppen somit unter Vorbehalt von der Einhaltung eines Schutzkonzeptes weitgehend normalisiert werden.

Der Trainingsbetrieb für alle Sportarten ist ab dem 6. Juni ohne Einschränkung der Gruppengrösse wieder erlaubt. Dabei ist folgendes zu beachten:

### **Symptomfrei ins Training**

Trainierende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation.

### **Distanz halten**

Bei der Anreise, beim Eintreten ins Studio, beim Eintreten in die Garderobe, bei Trainingsbesprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise: Der Abstand zu anderen Teilnehmern / Personen von zwei Metern muss eingehalten werden. Auf Körperkontakt wird während der Kurse wenn immer möglich verzichtet. Auch Korrekturen werden allgemein und ohne Berührung durchgeführt.

Zur Orientierung sind im Kursraum Markierungen auf dem Boden angebracht. Die Teilnehmeranzahl für die Kurse wurde limitiert. In der Garderobe/Toiletten dürfen sich maximal zwei Personen aufhalten.

### **Einhalten der Hygieneregeln des BAG**

Wir halten uns weiterhin an die Empfehlungen und Hygieneregeln des BAG.

### **Präsenzliste**

Nachverfolgung enger Kontakte von infizierten Personen: Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing einfacher zu gestalten, führen wir für jeden einzelnen Kurs eine Präsenzliste. Kontaktpersonen der infizierten Personen können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden.

Trotzdem wird im Studio just move wenn immer möglich auf Körperkontakt verzichtet.

### **Verantwortliche Personen**

Für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen sind die jeweiligen Kursleitenden zuständig: Nicole Suarez Pineda (Inhaberin), Joandris Suarez Pineda (Ehemann), Michele Schmid (Angestellte), Lorenzo Rossi (Angestellter).

Für die eingemieteten Lektionen ist die jeweilige Mieterin/Mieter, der/die Kursleiterin der Lektion zuständig.

### **Reinigung**

- Wir achten auf genügend Hygienematerial wie Flüssigseife, Einweghandtücher, Händedesinfektionsmittel, Putz- und Desinfektionsmittel für Trainingsmaterial, Geräte, Infrastruktur und Räumlichkeiten.
- Der Kursraum wird nach jeder Lektion für mindestens 10 Minuten gelüftet.
- Die Trainingsmaterialien werden nach jeder Benutzung gereinigt.
- Der Kursraum, die Garderobe und der Notausgang werden regelmässig gereinigt.
- Der Abfalleimer wird mindestens alle zwei Tage geleert.

## **Weitere Massnahmen**

Alle Vorgaben und Empfehlungen halten wir im Studio just move gut ersichtlich bereit.

Das aktuell gültige Plakat «So schützen wir uns» ist am Eingang, im Trainingsraum und in der Garderobe des Studios aufgehängt.

Anlaufstelle für alle Fragen der Teilnehmer/innen und Kunden/innen ist die Inhaberin Nicole Suarez Pineda.

Die Anfangs- und Schlusszeiten der Gruppenlektionen sind so gelegt, dass vor und nach den Kursen keine engen Personenkontakte zwischen Teilnehmer/innen von unterschiedlichen Gruppenlektionen entstehen.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, bereits umgezogen zum Kurs zu erscheinen und den Kurs nach dem Ende zügig zu verlassen.

Die Teilnehmer/innen nehmen wenn möglich eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch mit.

Die Lektionen werden so angepasst, dass wir uns möglichst nur an einer Stelle bewegen.

Personen über 65 Jahre und Risikopersonen dürfen wieder an den Kursen teilnehmen, wir appellieren jedoch an die Eigenverantwortung.

Kommunikation dieses Schutzkonzeptes:

- Mailing an alle Kunden/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mitarbeiter/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mieter/innen des Studios just move
- Aufschaltung des Schutzkonzepts auf der Website des Studios just move

Anhang 1: Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln Studio just move ab 8. Juni