



## **Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln im Studio just move ab 8. Juni 2020**

- Erscheine bereits umgezogen und pünktlich zum Kurs (idealerweise 5-10 Minuten vor Start)
- Trage dich direkt nach Eintreten ins Studio und vor jeder Kursteilnahme in die aufgelegte Liste im Eingang ein mit Namen und Vornamen und lege dein Abo ins weisse Kästchen bei der Liste
- Desinfiziere dir nach Eintritt ins Studio die Hände oder wasche sie gründlich
- Halte wenn immer möglich zwei Meter Abstand zu den anderen Teilnehmern sowie zu den Instruktoren
- Für die Platzverteilung orientiere dich an unseren Markierungen, welche im Raum angebracht sind
- Beachte, dass in der Garderobe maximal zwei Personen erlaubt sind
- Bring idealerweise eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch mit, falls du keine besitzt, bringe ein eigenes Handtuch mit und benutze die Matten nur mit eigenem Handtuch.
- Alle Geräte wie TRX, Hanteln, Matten usw. werden nach Gebrauch vom Benutzer desinfiziert
- Um eine Durchmischung der Kursgruppen zu vermeiden, verlasse das Studio nach dem Training zügig
- Fühlst du dich krank oder unwohl, so bleibe dem Training unbedingt fern
- Bei Risikopersonen appellieren wir an die Eigenverantwortung
- Bei Fragen oder Unklarheiten melde dich gerne bei uns